

国際ロータリー第2570地区

# 行田ロータリークラブ

RI会長：カール・ヴィルヘルム・ステンハマー / ガバナー：野中 弘之

会長：内山俊夫 / 幹事：山本憲作

例会日：木曜日

午後12時30分開会

会 場：アドバンテスト

行田クラブハウス

クラブ会報委員会

委員長：境野登章 / 副委員長：廣川和夫

委 員：島田修、鈴木貴大、田中敏男

石渡健司、小菅克祥、廣世雅昭

2005～06 国際ロータリーのテーマ  
「超我の奉仕」



SERVICE Above Self

第1962回 例 会 (3月9日)

## 会長挨拶 内山俊夫 会長



皆様こんにちは。一昨日は春一番が吹き、いよいよ春となりました。この時期は、スギ花粉等で大変お困りの方も多いかと存じます。私の友人でも20年前から花粉症で悩んでおられる方が降りまして、ティッシュペーパーが離せず、大変苦労しておられますが、一番の悩みは美味しいお酒がこの時期は害になり、楽しめないのが辛いとの事ではありますが、健康のためにはどちらを優先したら良いのかナーと思いました。

ちなみに私のこの時期の花粉対策は、寝る前には歯磨きをしまして、その後、脱脂綿を水でぬらし、鼻の中を水洗いをするにしております。これは結構効果的であります。夜もスッキリと就寝できますので、お試しください。

第五グループガバナー補佐、古屋一生様からIMの出席お礼が届いております。ロータリー精神を生かし、地域に密着した奉仕活動を情熱を持って実施してまいりたいとの事でありました。

ロータリー活動は、地域に根ざした活動が基本であります。私たち自身がそれぞれ各々職業を通しての奉仕活動は本当に重要であります。

「一日一善」とよくいいわれますが、それぞれの方が意識を持って毎日を過ごされることが、ロータリー精神に通ずると感じる次第であります。四つのテストを実践しましょう。

本日は染野様に「知って得するお米の話」をテーマに卓話をいただきます。私自身、朝食はほとんど

毎日ご飯です。そして、納豆、大根おろし、味噌汁と定番であります。美味しいお米は本当にオカズなしで食べられますが、この美味しいというのはどうして美味しいのか、また、家族でも、柔らかご飯を好むのと、私は少々固めがいいのですが、その辺の差も明らかにあるようです。ほとんど水のようなお米の好きな方も降りますが、

本日はよろしくお願い申し上げます。

## 卓 話

「知って得するお米の話」

有限会社染野商店 染野光伸

### 講師紹介 小菅会員

染野さんとはJ Cで知り合った。自宅も染野米店から山形の秋田小町を買っているが、一度、家族の要望でスーパーで金芽米を買って食べたら、秋田小町より味が落ちたので、又、染野米店から購入しています。

ついでながら、会長報告の中の「鼻うがい」は、ぬるま湯に塩水を少々入れるとやり易い。



染野商店は、行田市駅前で米とガスを販売しています。J Cの縁で今日の卓話をお受けしました。

昭和39年生まれ、42歳、理系の大学を出て、暫くはサラリーマンをしていました。

(次頁へつづく)

30歳頃、父が体調が悪くなり後を継ぐ形で染野商店に入社したが、米もガスも当時は政府の規制が有り、注文を受けて配達するだけで営業の観念さえないのに愕然として、あれこれ指図をしていたが、表向きは良かったけれど、裏へ回ると「若造が何を言うか」で、お店自体は何も以前と変わらなかった。ところが業界にも規制緩和の波が押し寄せて来た。3年後「ガス」の資格を取り、JCにも入会、暫くはスリーピングだったが、例会に出だすと優れた経営者の話が多く聞けた。

中でもI.S.O.とか経営品質とか聞きなれない言葉が商売の実務の参考になった。

「良い会社」とは社長が社員に命令するのではなく、社員が仕事に「やりがい」を感じさせるのが社長の仕事。良い会社は地域を大事にする。オリジナリティがある。社長は会社を預かっているに過ぎない、会社は社員の物。会社の目的は「その志」にあり利益はその過程に生まれる。

今までの自分はこれと反対の事をしてきた。それで社員がついて来るはずが無かった。

まず、仕事をする社員に感謝、仕事の失敗は一緒に考える。マイナスからプラスへ、今まで報告の無かった仕事のトラブルの相談を社員がしてくれる様になった。その場で解決できない場合は、反対基準を決めた。

お客に役に立つ仕事「顧客満足」。満足するかどうかはお客が決める事。お客の求める事を知る事。好みを聞き出す。食事内容は？ 出身地は？ 米をどう保管していますか？ 使っている調理器具は何ですか？ お米を研ぐ水は？ お米の研ぎ方はどうですか？

「お米の良し悪しではなく、食べるご飯を考えよう」、商品のお勧めはそれから。

年に2回、産地に行く。例えば同じ魚沼でも中魚沼は川を挟んで長野県産と新潟県産が有り、DNAでは全く区別が付かない。

ついでながら、お米販売上のDNA違反は最高1億円の罰金。今、雑穀の販売を勉強している。

サプリメントの業者の話では1950年来、日本の野菜は栄養価が下がりっぱなし。例えば「ほうれん草」の含むビタミンCは50MGから8MGに低下。

猫に今の食事を与えると2代目の猫は運動能力が低下。3代目は切れやすく、4代目は不妊になる。

生活習慣病は食物が原因の一つである。活性酸素で体が錆びていく。

昔の日本食に含まれていたポリフェノール、ビタミンEが、欧米型の食生活で失われてしまった。食べ物名はカタカナより平仮名の方が良い。

精米は胚芽に有るビタミンを無くしてしまう。それを補うのが「雑穀」で、ソムリエの資格も有る。

最後に、先日聞いた税務署の所長のお話。「亭主を早死にさせる方法」。お酒、砂糖、お菓子をどんどん取らせて太らせる。いつも座らせて置く。コーヒー、煙草、夜更かしをさせる。以上の10ヶ条を守ると自分は人一倍早く気楽な独身が楽しめます。

なお、体調不良の筈の親爺はあれからずっと、今も元気です。

米山奨学生グエン君に最後の奨学金を手渡しました。



## ニコニコ報告

- ☆内山会長…染野様、卓話ありがとうございます。会員の皆様、健康に良い食生活をしましょう。鼻うがいをぜひお試しください。
- ☆山本(憲)幹事…染野さん、本日は有り難うございます。
- ☆渡辺会員…染野光伸君、卓話ありがとうございます。
- ☆永島会員…3月7日に東京乃木坂の水資源学シンポジウムに参加して参りました。RC佐藤さんの考える再現可能な小流域がこれからの街創りに必要と再確認しました。
- ☆小山会員…染野さん、卓話ありがとうございます。若い人たちがお米の味が解からないと言うのが多くなっています。日本人なら日本の米のおいしさをわかってほしいと思います。お米屋さん頑張って！
- ☆黒淵会員…染野様、卓話ありがとうございます。ロータリー会員になる日も遠くないと思います。よろしく。
- ☆武笠会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆佐藤会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆木村(滋)会員…お陰様でようやく出席できるようになりました。皆様よろしく。
- ☆小沢会員…染野様、本日は卓話ありがとうございます。
- ☆小池(利)会員…染野様、本日は卓話ありがとうございます。
- ☆湯本会員・小林会員…染野様、卓話ありがとうございます。もうすぐ桜が咲きますので皆様と花見も良いのでは。4月8日ゆもと桜祭りです。ぜひ、お出かけください。
- ☆田山会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆持田会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆島田(修)会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆清水(治)会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆武田会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆古沢(勇)会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆宮内会員…染野様、卓話ご苦労様です。
- ☆島崎会員…染野君、興味深いお話ありがとうございます。
- ☆小菅会員…染野君、興味深いお話ありがとうございます。
- ☆武井会員…染野様、本日は大変ご苦労様です。

合計¥27000