

会長：山本憲作 / 幹事：武田 和則	例会日：木曜日
クラブ会報委員会	午後12時30分開会
委員長：境野登章 / 副委員長：山本栄治	会場：アドバンテスト
委員：富田久雄/中島捷二/島崎政敏	行田クラブハウス
稲垣功一/小島一男/小椋剛	



## 第2026回 例会 (7月19日)

### ★ 会長報告 山本 憲作会長



### 第2026回 例会(第三回例会)

- ★ 点鐘
- ★ ロータリーソング斉唱
- ★ 四のテスト唱和
- ★ 来賓紹介：山本会長  
本日の卓話者を紹介します。  
埼玉県北埼玉福祉保険総合  
埼玉県加須保健所センター  
副所長兼保険所長 小坂高洋様

皆様こんにちは。先日は、大きな地震があり、災害に遭われた方は大変だったと思います。

亡くなられた方には、ご冥福申し上げます。

本日の卓話はメタボリック症候群の卓話となっております。

いかに健康の予防学が重要な事かと思えます。

健康とはそうたやすく保たれるものではないです。

今年度は重要な例会卓話として、2週連続で加須保健所様にメタボリック関係の卓話をお願いしております。今回の卓話を聞いた上で、半年後の結果が楽しみであります。

私は車のナンバーを、7517としました。

体重は「75キロがいいな」と言うゴロ合わせです。

ゴルフのスコアも、「75がいいな」と言う事です。

目標を、高々と立てたわけです

会津若松出身で、奥様は行田出身の方です。入会に關してもしも意義のある方は1週間以内に文章にした上で、山本会長までお願いします。

②行田ロータリークラブのホームページで、ぜひ週報を見てください。週報に載せきれなかった写真の方は、今年度よりページを増やして「フォトギャラリー」と言うページに載っております。是非ご覧になってください。

③湯本会員の温泉施設が、今度の土曜日午後6時よりテレビで紹介されます。番組はNHK総合の週刊子供ニュースです是非、ご覧になってください。

④炉辺会合が、メイキャップ扱いとなります。

### ★委員会報告

社会奉仕委員会 小澤委員長



①新入会員予定者のご案内です。電元オートメーション株式会社代表取締役社長であります、滝田様。45歳です。以下右上→

坂戸で社会奉仕セミナーが行われました。以下次のページ左上に続く↓

大谷たかこさんの話がありました。白血病などで亡くられる方は、1年間2000人くらいいるようです。骨髄バンクには、17歳から54歳までの方が登録できるようです。54歳までの方、是非登録をお願いします。

2570地区におきましては、アイバンクに力を注いでおります。100人に1人が登録してるそうです。

でも埼玉県に関しては、登録数が少ないようです。アイバンクは、10時間以内に摘出する必要があるようです。ご家族の同意をお願いします。

ブライダル委員会ですが、ロータリークラブにも20年前まであったそうです。その後消滅したそうです。

また始まりましたので、登録された方には他の登録されて方の顔写真、スナップ写真等をお見せするそうです。こちらの方も、関係のある方は是非登録をお願いします。

### ゴルフ委員会 武井委員長



8月24日、親睦ゴルフコンペのご案内をさせて頂きました。参加される方は、宜しくお願いします。なお、今年度はハンディキャップを皆様に付けさせて頂きました。宜しくお願いします。

### 青少年委員会 坂本委員長



先日の小学生芸術劇場を開催しまして、その反省会を開きました。来年7月にまた、この事業が開催される予定となっております。

### ★本日の卓話

埼玉県北埼玉福祉保険総合埼玉県加須保健所センター  
副所長兼保険所長 小坂高洋様

左ページ出線→



メタボリック症候群とは、太っていると言う事を思っている人が多いと思いますが、実際はそうではないそうです。卓話の内容は、動脈硬化の起こり方、心筋梗塞の起こり方等、プロジェクターを使い写真や図解で大変わかりやすく説明をして頂きました。その後アンケート用紙が配られ、アンケートを取りました。

小坂高洋様、とてもわかりやすいご説明をどうもありがとうございました。



### ★謝辞

小坂所長様におかれましては、短い卓話時間で大変失礼しました。また改めて、小坂所長さんにお話を聞かせて頂きたいと思っております。本日は、どうもありがとうございました。

会員の皆様には、本日は時間超過してしまい失礼しました。



## ★ニコニコ報告



詳細はページ下部に記載

合計金額 37,000 円

## ★出席状況報告



正会員数63名

本日の出席者33名

本日の出席率

57.1パーセントでした。

## ★点鐘

## ★ニコニコ報告

第2026回例会ニコニコ報告

2007年7月19日

- |         |  |
|---------|--|
| 山本会長    | 小坂所長様本日はありがとうございます。お世話になります。                                       |
| 武田幹事    | 「メタボリックシンドローム」を治してより健康になって皆様で国家に貢献しましょう。                           |
| 小池(英)会員 | お蔭様で健康な毎日を過ごしております。  |
| 武笠会員    | 小坂様卓話ご苦労様です。   |
| 渡辺会員    | 小坂先生他皆様ようこそお出で下さいました。  |
| 永島会員    | 水城まちづくり研究会8月25日(土)柿田川の湧水見学会<br>「地球は水の星、人間も水」です。良い水と出会える「まち」をつくります。 |
| 内山会員    | 野菜中心の食生活にして1年、体重7kgウエスト8cmへりましたが運動不足で<br>血中コレステロール、中性脂肪は下がりませんでした。 |
| 小林会員    | 先日行なわれた小学生芸術劇場反省会で大変勉強になりました。<br>本日は、加須保健所の先生御指導をありがとうございます。       |
| 小沢会員    | アイバンク登録たくさんありがとうございました。<br>ブライダル登録も宜しく願い致します。                      |
| 小菅会員    | 本日よりメタボ対策プログラム実施です。<br>“行田ウエストサイズ物語”宜しく願い致します。                     |
| 宮内会員    | 今日はロータリー財団の寄付申し出者受付中です。<br>多くの方のご協力お願い致します。                        |
| 福島会員    | 結婚祝いのお花を頂戴いたしました。家内も喜んでおり皆様に宜しくとの事です。<br>ありがとうございました。              |
| 坂本会員    | ニコニコの無い日も いつも 英世消え。  |
| 以下同文    |  |

清水(義)会員・富田会員・大谷会員・山田会員・清水(治)会員・湯本会員・小川会員・横田会員  
古沢(勇)会員・境野会員・小池(利)会員・小島会員・中島会員・大野会員・坂田会員・黒淵会員  
植田会員・武井会員・岡田会員