

行田ロータリークラブ

RI会長: 李東建/ガバナー: 真下和男

会長: 小林 一好/幹事: 小椋 剛

クラブ会報委員会

委員長: 境野 登章 / 副委員長: 持田 朋春

委員: 滝田 芳人/福島 伸悦/

例会日: 木曜日

午後 12:30開会

会場: アドバンテスト行田
クラブハウス

「夢をかたちに」



第2097回 例会 (2009年1月22日)

第二十六回 例会 卓話例会 行田市薬剤師会長 鹿山高彦様



★ 来訪者紹介 小林一好会長

ガバナー補佐 吉野光治様

熊谷籠原ロータリークラブより若干名

行田市薬剤師会長 鹿山高彦様

★ 会長挨拶

★ 点鐘

★ ロータリーソング斉唱 第3週 それでこそロータリー

★ 四つのテスト

★ 会長挨拶 小林 一好会長

★ 功労者 表彰 米山&財団

★ 幹事報告 小椋 剛幹事

★ 委員会報告

★ 本日の卓話 行田市薬剤師会長 鹿山高彦様

★ 謝辞 小林一好会長

★ にこにこ報告 スマイルボックス委員会

★ 出席奨励委員会

★ 点鐘

★ 小林 一好会長

1月20日より大寒に入り、寒い日が続いております。皆様におかれましては、お体をご自愛して下さい。

先日1月15日、行田青年会議所の新年会に参加しました。小池理事長を筆頭に、青年経済人らしく希望に燃えておりまして、一致団結して行うぞと言う気迫がひしひしと伝わってきました。青年会議所の活動に、期待致します。

重大な事態が発生致しました。例会場の件です。ここアドバンテストクラブハウスが2月末日を以って閉鎖になります。

起因は親会社アドバンテストの行田事業所の閉鎖に伴い、営業開始より20年間で閉めると言う事です。

当クラブも長島年度より約6年半お世話になりました。外部から来たロータリアンより羨ましがられる例会場ですが、

残念です。3月からの例会場につきましては、当面の会場を理事会で検討しまして、長期の会場につきましては

皆様と良く検討して決めたいと思います。

IMが2月18日水曜日に熊谷市さくらメイトにて行われます。そのキャラバンで、ガバナー補佐の籠原ロータリークラブの

皆様が見えております。IMは全員登録となっておりますので、当クラブも出来るだけ多く参加し第5グループの仲間と

各クラブのロータリー活動の現状を確認し当クラブの活動に活かして頂きたいと思っております。

会員増強の件です。昨年で会員1人が減りましたので、どうしても会員増強しなければならない状況です。

皆様より会員に相応しいと思われる3人をリストアップして頂き入会へと導きたいと思っております。

今日の卓話は「危険な食卓」と言う事で、我々に1番身近な事です。「食の安全」と言う事で、卓話を楽しみにして

しております。本来であればオープン例会と言う事で、家族或いは友人の方にも聞いて頂こうと思いましたが、

時間調整が出来なかったので会員だけになりました。

米山



ロータリー財団



寄付者の中には山田晃会員もおりますが、本日は欠席です。

★ 幹事報告

★ 小椋 剛幹事



本日は熊谷籠原ロータリークラブより吉野ガバナー補佐をキャラバン隊長と致しまして第5グループのIMの参加奨励にお見えております。

熊谷籠原ロータリークラブの皆様、大変ご苦労様です。

また本日土橋薬局より鹿山高彦様をお迎えし、「危険な食卓」と題しまして卓話を頂戴致します。鹿山様、宜しくお願い致します。

では幹事報告を申し上げます。

※行田さくらロータリークラブより1月6日に開催されました3クラブ合同賀詞交歓会の決算書会計報告が届いております。

行田ロータリークラブは40名の登録で269,650円の分担金となります。

※ロータリー囲碁同好会より神戸国際囲碁大会の開催のお知らせが届いております。

3月7日～8日神戸ポートピアホテルで開催 2月27日が締切日となっております。

※来週1月27日火曜日小林年度第2回目の誕生祝い日帰り旅行が予定されております。

親睦委員会の皆様宜しくお願い致します。

※1月29日木曜日行田ロータリークラブが担当で夕方6時より第5グループ第4回会長幹事会がここアドバンテストクラブハウスで開催されます。

最後になりますが、白河ロータリークラブより創立50周年記念誌が届いております。当日参加されました皆様宛に届いておりますので、参加された皆様、お持ち下さい。以上、幹事報告でした。

★ 委員会報告

※姉妹クラブ委員会 小島一男委員長

3月17日、白河ロータリークラブより合同例会の案内がありました。雪の降る季節ではありますが、奥様ご同伴の上、ご出席の程宜しくお願い致します。



※親睦委員会 田山僖一郎副委員長

今年度2回目の誕生祝いを1月27日に行います。当日は、行田市バスターミナルに午前8時45分集合、午前9時出発となっております。参加の方は、どうぞ宜しくお願い致します。



※IM参加奨励キャラバン 吉野光治隊長

2月18日、「夢・こどもと共に」というテーマにおいて、IMを行わせて頂きます。皆様、ご出席の程宜しくお願い致します。



★卓話者紹介 永島健雄会員

現在の食を考えるとと言う事で、大変ためになるお話が聞けるとおもいます。栃木県ご出身の先生ではありますが、縁があつて行田市に来られたようです。明治薬科大学を卒業され、土橋薬局さんを経営されております。先生、本日は卓話をどうぞ宜しくお願い致します。



★ 本日の卓話

講師 鹿山高彦様

テーマ「危険な食卓」

トランス脂肪酸〜〜貴方の健康を守るのは自分自身です。

現在広く行われている製油法の過程で生じる「狂った脂肪酸」(異常で不健全な結合)で、脂肪の分子中の炭素と水素の結びつきに変化が生じたもの(炭素の二重結合の場所で炭素と水素の結びつきが正常な結合であるシス結合と違う)です。役に立たないばかりか、体に害をもたらす悪玉の脂肪。自然な形であるシス型の脂肪酸分子は蹄鉄型をしているのに対し、トランス型は直線的な型をしている。脂肪酸は細胞膜の構成要素になっているものですが、細胞膜の中にはトランス型が紛れ込むと細胞膜は弱くなり、その結果としてさまざまなトラブルを生ずると言われています。

〜〜中略〜〜

トランス脂肪は身体の細胞の細胞膜の中に入り込み、細胞膜および細胞の働きを狂わせ、また体内でビタミンなどの栄養物質を食い荒らしたりします。また、このトランス脂肪がガンや心臓病の大きな原因になる事は、数多くの研究で明らかにされており、オランダの研究では、生成油に含まれているトランス脂肪が、飽和脂肪酸と同様に悪玉コレステロールと言われる低比重リポ蛋白質を増やし、善玉コレステロールの高比重リポ蛋白質を減らす、と指摘しています。前者は心臓病を誘発し、後者は防ぐ要素になるものです。

〜〜以下略〜〜

上記の内容に関して、卓話をして頂きました。大変お忙しいところありがとうございました。



鹿山高彦様 卓話風景

★ 謝辞 小林一好会長

トランス脂肪酸について、普段なかなかわからない事を詳しくご説明頂きました。自然界に存在しないものは、食しない方が良くと言う事が良くわかりました。大変お忙しいところ、ありがとうございました。



★スマイルボックス委員会

にこにこ報告 古沢勇治委員長



★ 出席奨励委員会 植田信男委員長

会員数 63名 本日の出席者 35名
本日の出席率 71.2パーセント



★ にこにこ報告

● 熊谷籠原RC 吉野光治ガバナー補佐様	本日はI.MのPRにお伺いさせて頂きました。多勢の会員のご来会お待ちしております。
● 熊谷籠原RC 池田三郎様	本日はI.Mキャラバン隊で来ました。よろしくお願いします。
● 熊谷籠原RC 國分忠志様	I.Mキャラバン隊で訪問致しました。よろしくお願いします。
● 熊谷籠原RC 小川勝利様	本日は2月18日開催のI.Mキャラバンで参りました。多数のご臨席をお待ちしております。
● 小林会長	吉野ガバナー補佐 I.Mキャラバンご苦労様です。鹿山様卓話有難うございます。
● 小椋幹事	熊谷籠原RCの皆様、I.Mのキャラバン隊ご苦労様です。鹿山様卓話有難うございます。
● 小池(英)会員	吉野ガバナー補佐を歓迎して。
● 渡辺会員	吉野キャラバン隊長 ご苦労様です。
● 富田会員	食の安全について勉強させていただきます。本日は鹿山様卓話有難うございます。
● 内山会員	行田市民大学、4月本開校に向けて募集中です。お蔭様で好評です。皆様のご協力に感謝申し上げます。
● 福島会員	中村勸太郎主演「Zen(禅)」の映画を是非見て下さい。
● 中島会員	寒い日が続きますので、風邪など病まない様に注意しましょう。
● 持田会員	米山財団、ロータリー財団功労者表彰 おめでとうございます。私も少ない金額ですが、ニコニコします。
● 武井会員	今日は孫が高校受験に行きました。受かることを願っております。
● 境野会員	本日、娘の高校受験の日です。無事に合格してくれると良いなあ！
● 武笠会員	土橋薬局・鹿山様 卓話ご苦労様です。
● 以下同文(順不同)	小菅会員、山本会員、坂本会員、小山会員、小池(利)会員、石塚会員、清水(治)会員、稲垣会員、黒淵会員、島崎会員、小島会員、田山会員、鴨田会員、植田会員、古沢会員
●	以上、本日のニコニコは 41,000円でした。ありがとうございました。

★ 点鐘