



## 第2204回 第三十九回例会 (2011年 5月 19日)

- ☆ 点鐘
- ☆ ロータリーソング斉唱 第3週 我等の生業
- ☆ 四つのテスト唱和
- ☆ 来訪者紹介 蔭山好信会長
- ☆ 会長報告 蔭山好信会長
- ☆ 幹事報告 稲垣功一幹事
- ☆ 委員会報告
- ☆ 本日の卓話 新人卓話例会
- ☆ 謝辞 蔭山好信会長
- ☆ 出席・スマイル報告
- ☆ 点鐘



### ★ 来訪者紹介 蔭山好信会長

米山奨学生の、茄一辛さんです。

### ★ 会長報告 蔭山好信会長

無事台湾から帰国いたしました。5月8日から12日までの5日間滞在いたしました。12日以外は天候に恵まれ、晴天の日が続きました。5月9日がウェルカムパーティーで、11日に城中R.C.の24周年式典が開かれ、山田さん・清水義夫さん・清水治雄さん・齋藤恭一君と私の5人で、出席いたしました。城中RCの例会には何回か出席したことがあり、おおよその雰囲気は判っていたつもりでいしましたが、あれ程大きな式典への出席は初めてで、いきなりステージ前のひな壇に招かれ、地区のガバナーや台北の各ロータリークラブ会長などと並んで座られました。もちろん日本から持って行ったお土産や賞状などは、全く別の席に置く事となりました。司会者が台湾語でなにやら盛り上げ、挨拶する人も抑揚を付けて喋っており、ときおりドラムや管楽器の効果音まで入り、益々盛り上がっていた中で、突然台湾語の合間に「行田ロータリー蔭山」という言葉が聞こえましたので、何か挨拶しなければならぬと思い、壇上に上がりましたが、それまで何の打ち合わせも無く、何か喋ることになると予想はしておりましたものの、順番も判らずどの程度喋って良いのかも判らず、かなり戸惑いました。司会者の顔色を伺ってみたところ、時間がなさそうなので名前などを省略して城中RCへの謝礼を中心とした話を終えて、持ってきたものを全部会長のスピンの(陳重慶)に渡したところ、司会者がエレクトロニクス(謝炎盛)の話を始めたので、あわててもう一度義援金について詳しく話し、そこでスピンに渡してしまった賞状を改めてエレクトロニクスに渡しましたが、申し訳ないことにエレクトロニクスへのお土産であった兜が城中RCへのお土産になってしまいましたので、後からエレクトロニクスに山田さん達が城中RC用のお土産として買ってきたワインを、エレクトロニクスに渡しました。ともかくも、何とか無事に任務を終えた・・・とっております。来年は城中RCは創立25周年という節目の年であり、もっと盛大な式典になると思われまますので、今回の参加者は5人でしたが、来年は多数の会員が参加しなければならないと思います。また来年は行田クラブも45周年なので、城中RCから沢山の方が来てくれると思われまますので、次年度の会長・幹事だけではなく、姉妹クラブ委員会・親睦委員会の皆さん、色々のご苦勞様です。9日と12日の夜に行事が入ったため、台北から遠くに行けず、故宮や野柳などの近くを観光しましたが、良かったのは陽明山の上にあるマサオ温泉と言うひなびたところで、白濁した硫黄温泉に浸かってのんびりできました。ところが私の好きなジュウフンですが、ここはかつての金鉱の町で、石段と赤提灯が昭和初期の風情を誘うところではありますが、3年前に行った時と異なり殆どの店がシャッターを閉めていて(新町商店街風)、かなり寂れておりました。この観光をしている間、欧米人と会ったのは故宮の中でのオーストラリア人2名だけで、あとは何処でも何時でも大きな声で喋っている大陸の人ばかりで、欧米や日本の経済環境の悪化の反面、中国の経済的發展をまざまざと見せつけられた感がいたしました。もっとも中国の方にとってジュウフンはノスタルジーではなく、ちょっと前までの姿でありその様なところに興味を示さないのは当然かと妙に納得すると共に、日本人や欧米人が来なければ、この様な場所が廃れてしまうのも仕方の無い事なのかと考えさせられたところでもあります。という事で、本日の会長報告といたします。



皆さんこんにちは。暑い日が続き、消費電力が気になる季節になりました。暑さに負けず節電に協力をお願いいたします。会長をはじめ5名の方々、台北城中ロータリークラブの訪問、お疲れ様でした。本日は、親睦委員会・災害支援委員会等で大活躍の、野口会員・井上会員・倉持会員による、新人卓話例会です。楽しみにしておりますので、宜しくお願いいたします。本日11時より、理事会が開かれました。※前回議事録承認の件。 ※6月プログラム承認の件 ※夜間例会・最終例会企画案承認の件。 ※定款変更の件。こちらは26日の例会で、説明いたします。 ※新入会員推薦の件。 ※木下航志サマーライブイン行田 協力チケット販売承認の件。

※本日より9月末日まで、クールビズ実施承認の件。以上、すべて可決いたしました。

5月9日、台北城中クラブより義援金として70万円戴きました。有り難うございました。有効に使わせていただきます。

5月13日23時30分、工藤行田市長・鈴木委員長挨拶の後、災害支援隊(一般ボランティア)と鈴木委員長・野口副委員長・小菅会員の、総勢40名で石巻市に元気に出発いたしました。

白河ロータリークラブの新妻会長・渡邊幹事の連名で、支援のお礼状を戴きました。

次週の例会は夜間例会ですので、お間違えのないようお願いいたします。

場所はイトピアで、午後6時30分開会です。宜しくお願いいたします。以上、幹事報告でした。

## ★ 委員会報告

※ 米山奨学生カウンセラー委員会(次年度) 富田久雄委員長予定者

次年度、米山奨学生カウンセラー委員会でお世話になります。中国より、茄一辛さんに来て頂きました。埼玉大学の、3年生です。彼女は今、水質汚染を勉強しています。水問題に関して勉強して、いつかはそれらを生かした職業に就く事を目指しております。



～～～ここで、奨学金の授与が行われました～～～(米山奨学生 茄一辛さん)

本日は、例会に参加させて頂きありがとうございます。とても緊張しております。まだまだわからない事が沢山ありますが、どうぞ宜しくお願い致します。



## ※ プロバス委員会・会員増強委員会(次年度) 山本憲作委員長予定者

本日午後1時半より午後2時まで、プロバス委員会の発起人の方により会議を行います。埼玉プロバスクラブですが、震災の関係で今年度は無理かと思いましたが、6月17日に設立総会を行う事が出来る運びとなりました。過日、会員増強委員会が行われました。

次年度は、純増1名が目標だそうです。そして35歳までであれば、入会金は免除されるようです。皆様のご協力を、宜しくお願い致します。



## ※ 災害支援委員会 鈴木貴大委員長

先週末も、石巻に行って来ました。作業はどぶさらいです。ヘドロが70センチ位積もっています。先日は非常に暑く、背中が焼けるようでした。他の都道府県のボランティアの人たちと一緒に作業をするようになりました。一般民家の庭の片付けもやってほしいと言う要望もあり、お手伝いをしてきました。



## ※ 小菅会員

先週、私も石巻に行って来ました。手付かずのところ等の、掃除をして来ました。ヘドロがたくさん詰まっています。臭いも結構強かったです。なかなかの重労働でした。朝から作業を始めて11時頃にはしやがみこんでしまうほどでした。



## ★ 本日の卓話 新人卓話例会

### ※ 野口一信新会員



私は、公務員である警察官から転職し卓話でお話できるようなことはありませんが、前職時代のお話をいくつかしたいと思います。色々と経験いたしましたが、主に刑事警察をやっておりました。刑事警察に携わったのは川口警察署の時に、今回お話しするのは大型店舗を狙った、手口としては「金庫破り」という事件についてです。この事件は、ドラッグストアやフードストア等の中型店舗に、夜間5分位で大型金庫を持ち出すという事件でした。

検挙の時、当時若い衆であった私は前面に出て行きましたが、犯人もさることながら隠れており、私が通り過ぎた後、あとから来た先輩に飛びかかり逃げようとしたのが印象に残っております。この事件を通じて感じたことは、俺は鍛えているから大丈夫だという油断は禁物だと言う事です。次に行田市付近での事件ですが、ゲームセンターに自動車のテンプレナンバー(偽造ナンバー)を張り込み、

車に近付いてきた男2名に職務質問をし驚いて逃げる犯人を検挙した時のことです。物凄いスピードで逃げる男をプロレスのネックブリーカードロップで取り押さえ、男に怪我をさせ裁判で弁護士言い合いをした事が印象にあります。

結局はシャブ(覚せい剤)として立件ですが・・・その時も若かった私は、正義を貫くために検事や弁護士と話をした記憶があります。～卓話 次のページへ続く～

～卓話 前のページより続き～

蔭山会長とは争わなくて良かったです(ロータリークラブに加入し弁護士嫌いは無くなりました)前職が現在の仕事(保険業)で役に立っていることは、自動車事故で反社会勢力の人とトラブルになった際、同じように転職し警備業を営んでいる方に相談し即解決といったこともありました。今回の卓話で言いたかった事は、どんな仕事も応用やテクニクよりも常に有事に備える健康体力と油断をしない更には本当の正義を貫くことが人生だと思う事であります。

## ※ 井上真弓新会員



皆様こんにちは。新入会員の井上真弓です。皆様とこのようにお席をともにさせていただき、すでに3ヶ月以上たちました。湯本様のご紹介により、2月3日に伝統ある行田ロータリークラブに入会となりました。回を重ねるごとに皆様になじんでいかれたらと思っていましたところ、3月11日の大震災がおこりました。例会が中止になり、親睦旅行も一旦中止になり、そして行田ロータリークラブとしての震災復興へのボランティアが始まりました。なじむ前に茫然とすることが多かったように思えました。さて、このように新入会員卓話のお時間を頂戴いたしましたので、私の業務についてお話をさせて頂きたいと思います。皆様はハーブというものをご存知でしょうか。ラベンダー・カモミール・ペパーミントなどを、園芸店で見ることもあります。ここに持って参りました小さな瓶は、ラベンダーのハーブから水蒸気蒸留

法という水蒸気の熱と圧力で植物の細胞を壊して取り出したエキスが入っています。これは大変に濃度の高い天然植物オイルです。一般に【精油】とか【エッセンシャルオイル】などと呼ばれています。濃度が高いため、この瓶から香りをかぐとあの富良野のラベンダー畑でかいだ香りより少々強く感じると思います。通常はハーブの香りは空気とともに私たちの鼻に入ってきてちょうど良い心地よさに調節されているからです。私の業務は、この精油を利用した心や体の健康維持方法(俗にアロマセラピーといいますが)これをお伝えし地域の健康促進に努めること、そしてこの植物療法の指導者を育成することです。

～～～簡単な香りの利用法～～～

①ストレスに・・・ ローズやジャスミン精油の香りで幸福感を得ることができます。

②リラックスし眠りたい場合・・・ ラベンダーやカモミール精油の香りを嗅いでください。

※ノルアドレナリンというやる気物質を出すためには、ローズマリー・ペパーミント・レモン精油をご利用ください。

皆さん、今日はどんな香りを嗅ぎましたか？そう聞かれるとちょっと考え込んでしまいます。香りをかぐ、匂いをかぐということは普段無意識に行っていることで、無意識のうちにその香りによって気持ちを左右されてしまっているのです。例えば、昔の彼女がつけていた香水の香りがどこからともなく香ってきたら、皆さんがどう変化するか私はここから見てみたいと思います。きっとお顔がゆるみ、キョロキョロソワソワワクワクワすることでしょう。しかしながらそれは昔の彼女との良い思い出の場合のみです。大変な修羅場を味わい辛い思い出だったとしたら、きっと大変な緊張感とストレスを生み出す香りであることは確かです。香りをビジネスに利用するとしたら、面白い方法があります。時間ばかりかかる会議の際に集中力を高めて前向きな気持ちにする精油を使い、短時間で効率のよい会議を開くことも可能です。会社の入り口や受付がリラックスできる香りなら、会社のイメージアップにつながります。データ入力の実行率の軽減や仕事後の疲れを少なくするためには、どんな香りでもその効果が表れるというデータもあります。私が現在の株式会社アロマグレースを設立したのは、今からほんの1年半前です。その前の個人事業主の頃からで、約3年間このようなスクール業を行っています。フリーランス講師として仕事をしていた頃から数えますと、もう8年ほどになります。都心では当たり前である植物療法とその利用法を、私は埼玉県北部に広めたいと考えて仕事をスタートさせました。講師として長く指導にあたって参りましたが、会社設立と共に講師育成と講師たちの活躍の場を作り始めてきました。物事を人にお伝えすることは簡単なことではありません。植物の専門知識があつたとしても、それを相手の心の伝えることの難しさというものがあつます。私は資格を持った講師を、より講師としての質の向上のために、講師養成講座・マナー講座・話し方講座など、専門知識以外の必要な知識の習得も、薦めています。何人かの方から言われましたが、“商工センターで毎日アロマグレースって名前を見るけど何やってるの？”と聞かれました。昨年弊社では民間教育機関で職業訓練を行う“基金訓練”というものを、既に5回開催しています。3ヶ月の訓練がワンクールです。10人の弊社スクール講師が、専門知識以外に「ビジネス接客マナー講座」「人間関係コミュニケーション講座」「簿記会計講座」「開業と法律講座」の指導をしています。癒し業での就業はまだまだ難関であり、地域柄でしょうか、なかなか理解していただけない分野ではあります。～卓話 次のページへ続く～

～卓話 前のページより続き～

時間も少なくなりました。最後に、私がどうしてアロマセラピーにこれほどこだわり、自分の仕事としたかをお話いたします。私は11年前に癌になり、決して早期ではなく2度の手術と抗がん剤治療を経験し、闘病生活のすえ心身を病んでしまいました。大好きな仕事を辞めざるを得なかった私はこの世に自分は必要ない人間だと感じ、うつ病も経験しました。それを少しずつ回復させてくれたのが、ハーブの香りや天然の植物の精油だったのです。こうみえても手術の後遺症で、左腕が少々不自由です。筋肉の動きによって常に痛みがあるので、深呼吸ができません。ひどい時は鎮痛剤を飲みながら、仕事をしています。こんな体になって11年。だからこそ、健康の大切さと現状維持の大切さを、お話する仕事をしています。ドクターとは違いますが、日々の心の不調などがありましたら毎日の生活の中でかならず改善ができますので、ぜひ私にご相談ください。以上で私の卓話を終わらせていただきますが、もしご質問がありましたらどうぞ宜しくお願い致します。

## ※ 倉持好二郎新会員



### 「食品と暮らしの安全」トランス脂肪酸

職場に於いて、定例で行われている献立会議のなかで栄養士がトランス脂肪酸のことについての話がありました。今回は食育がテーマでした。食育とは「健康な食生活を送るための能力を子供のときから身につかせよう」ということです。その時、最近の子供は(大人も)トランス脂肪酸の摂取が多いと言う心配した意見がでました。トランス脂肪酸とは、アメリカではプラスチック食品などと呼ばれています。心配な事はこの表示が欧米では食品に表示義務があり、日本ではないことです。トランス脂肪酸は体内で代謝されにくく悪玉コレステロールを増やし、善玉コレステロールを減らします。その結果、心臓病や免疫力の低下

などを招く恐れがあるそうです。そもそも油には、動物性(飽和脂肪酸)常温で固まる→体内で凝固。しかし例として、マーガリンなど植物油を原料とした食品が、危険だという指摘です。それはなぜか？そして植物性(不飽和脂肪酸)は、体内で液体=さらさら → 健康。

ご存知のとおり、マーガリンは半固形状です。植物油に水素を添加して固まらせたからです。

水素を添加すると油は、トランス型になるそうです。では何故水素を添加するか？

一番の理由は保存性が高くなるそうです。トランス脂肪酸の悪い食事例:朝食に、パンにマーガリン、クリーム入りコーヒー、マヨネーズをかけたサラダ。間食にケーキやクッキーなどだそうです。

是非とも健康のために、和食にしたいものです。余談ですが、セブンイレブンはトランス脂肪酸を減らす食品に、取り組んでいるそうです。なお、私共の会社もそう言った取り組みを始めています。

## ★ 謝辞 蔭山好信会長

人前で喋るのも、これも訓練だと思います。本日は、興味深いお話をありがとうございました。

## ★ 出席・スマイル委員会

### ★ 出席状況報告

渡辺久記委員

|    |             |       |
|----|-------------|-------|
| T  | ・正会員数       | 58名   |
| A  | ・85年規定承認者   | 12名   |
| A  | ・理事会欠席承認者   | 0名    |
| P  | ・本日の出席者     | 39名   |
| B  | ・各承認者の例会出席者 | 7名    |
| MU | ・本日のメーキャップ者 | 4名    |
|    | 本日の出席率      | 81.1% |



|           |   |
|-----------|---|
| ● 蔭山会長    | 台湾から無事帰りました。イッシンさん、ようこそ   |
| ● 稲垣幹事    | 野口、井上、倉持会員卓話ありがとうございます。   |
| ● 富田会員    | 本日、次年度米山奨学生、ルー・イッシンさんが来訪されました。皆様よろしく願いいたします。  |
| ● 清水(義)会員 | 誕生祝いありがとうございました。喜んでおりました。   |
| ● 諸貫会員    | 新入会員3名の方々卓話ありがとうございます。行田RCの未来をよろしく願いいたします。  |
| ● 野口会員    | つまらない話を聞いて下さり、ありがとうございます。   |
| ● 井上会員    | 新入会員卓話ではご清聴ありがとうございました。   |
| ● 斉藤会員    | 台湾の城中ロータリーの皆様から大変な歓迎をうけました。   |
| ● 小沢(瑛)会員 | 次男がやっと結婚することができ、3人の子供達が全て結婚できました。   |
| ● 福島会員    | 鈴木貴大さんはじめ被災地ボランティア本当にご苦労様です。  |
| ● 鈴木(貴)会員 | 小菅会員、坂田会員、今週末隊長よろしく願います。  |
| ● 小川会員    | クラブバッヂを装着失念いたしました。早退いたします。  |
| ● 石塚会員    | 新入会員のみなさん卓話ごくろうさまです。  |
| ● 中島会員    | 卓話ご苦労様です。新しい息吹きを感じます。   |
| ● 山本会員    | 新入会員の皆様卓話ご苦労様です。楽しみにしています。  |
| ● 境野会員    | 倉持さん、野口さん、井上さん、卓話ありがとうございました。   |
| ● 山田会員    | 新入会員の皆さん、卓話ごくろうさまです。  |
| ● 湯本会員    | 野口会員、井上会員、倉持会員、本日は卓話楽しみにして居ります。   |
| ● 小林会員    | 今日の新聞に羽生市でスーパークールビズが出ていました。当クラブもスーパーでいきましょう。3名の皆様卓話ありがとうございます。  |
| ● 以下同文    | 小池会員・清水(治)会員・武田会員・倉持会員・阿部会員・鈴木(克)会員・内山会員<br>坂本会員・持田会員・坂田会員・横田会員・古沢会員・宮内会員・大野会員・小椋会員<br>武井会員・小菅会員・渡辺会員 |
| ● 本日のニコニコ | 47,000円 頂きました。ありがとうございました。(順不同にて報告しました。)  |