

2024-25RI 会長:ステファニー・アーチック ガバナー:五十幡和彦 会長:大谷純一 / 幹事:清水龍男  
例会日:木曜日午後 12:30 会場:商工センター 編集・発行:クラブ会報委員会 委員長:松岡 保

第5回(第2744回) 2024年 8月第1例会 8月1日(木)

[ 健康ストレッチ ]

ラポラ代表 依田美都子様

- 点鐘 / 大谷純一 会長
- 国歌/ロータリーソング/四つのテスト 唱和
- 会長の時間 / 大谷純一 会長
- 幹事報告 / 清水龍男 幹事
- 委員会報告
- ロータリーの友読みどころ紹介

- 誕生祝
- ストレッチ依田講師
- 謝辞 大谷会長
- 出席状況・ニコニコ報告
- 点鐘 / 大谷純一 会長

司会進行坂本篤子会員

○点 鐘 大谷純一会長

会長の時間 / 大谷純一会長



皆さんこんにちは

暑い中 ご出席ありがとうございます。

オリンピックも熱戦が繰り広げられています。阿部詩選手の敗戦での号泣ぶりを見てもみずと背負っているものが、もの凄く大きいものなのだなと感じます。また、あそこまで自分を追い詰めたことのない私には、凄くショッキングでした。

でも、日本人選手の活躍ぶり、サッカー、体操、柔道、馬術等など、幅広い競技の選手の活躍には感激しています。

本日は皆さんに身体を動かして頂こうということで真ん中に広場ができております。オリンピックならぬシニアピックを開催したいと思いますので、よろしくお願いいたします。

そして今回の会長の時間は、志向を変えて皆さんの深層心理を探っていこうと思います。

お手元のこの用紙と筆記用具をご用意ください。

これからいくつかの質問を致しますので、「YES」「NO」で答えて頂き、この用紙に鉛筆で記して頂き、最終的に一番下にあるA～Dのタイプにたどり着いて頂きたいと思っております。

全部の設問に答える必要はなく、一段の階層に一つだけ答えて頂ければ結構です。後ほど自分はどんなタイプなのか、お楽しみにしてみてください。

それでは行きます。インスピレーションでご判断願います。

- Q1. 人に褒められるとたとえお世辞でもうれしい
- Q2. 言いにくいことでも直接本人にはっきり言う方だ
- Q3. 身内であっても自分のものを触られるとイライラする。
- Q4. 先々の予定が詰まっている方が、暇よりはいい。
- Q5. いい暮らしをしている人を見ると負けていられないと思う。
- Q6. プrintの誤字やミスがあると気になってしょうがない。
- Q7. 団体や会合の役を頼まれたら、引き受ける方だ。
- Q8. 野外活動やスポーツ観戦よりもコンサートや芝居を観る方が好き。
- Q9. 出かける予定があっても、気分次第でやめることがある。
- Q10. 「反対」なのに周囲が「賛成」なら合わせてしまう。
- Q11. 何もせずぼんやり思い出や空想に浸るのが好きだ。
- Q12. 気分がすぐれなくても人前では明るくふるまえる。
- Q13. 身内の中で自分だけが誰とも似ていないと感じる。
- Q14. 気がかりな噂話を聞いても真偽がわかるまで口にしない。
- Q15. 家族や自分の先々のことを考えると不安の方が大きい。

#### A. 理想追及タイプ

人から羨ましがられる生活が理想だと考えがちあなた。目に見える物質的な豊かさを幸せ尺度にしていますか？ 思い通りにならない状況を誰かのせいにするようになるかもしれませんので気を付けてください。

#### B. 現実逃避タイプ

今の自分の生活を<こんなはずではなかった>と考えがちあなた。それは現実が問題なのではなくあなたの理想が現実離れしているようです。人からの理解を求めるのではなく、自分から理解していくよう努めましょう。

#### C. 甘えん坊タイプ

あなたは自分に自信が持てず、何でも人に頼りがちです。その割に家では、内弁慶で威張っていませんか？ 誠実で思いやりのある長所も持ち合わせていますので、人付き合いの輪を広げ自信に結び付けて参りましょう。

#### D. 押しつけタイプ

しっかり者で責任感の強いあなたは、何事もきちんとしていなければ気が済まず、相手に対して自分の意見を押しつけがち。自分の中に明確な基準があるため、それに合わない状況が訪れたら、まずは肩の力を抜いてリラックス致しましょう。

とある倫理研究所の資料を参考にさせていただきましたが、自分は甘えん坊さんでした。結構、どれも厳しい寸評がなされていました。どんな人にも欠点はあるということで、満点の人がいないのが、この世の常なのでしょうね！

それでは最後に今月の予定をパワーポイントでご覧になってください！

## 幹事報告



③行田商工会議所会員のゴルフ大会が9月4日に開催されます。現在1組の申し込みがありますが、参加可能な方申し込みお願い致します。

## ③ 委員会報告



スポーツ文化 松岡副委員長長

①8月の定例理事会が開催いたしました。

議案1号 前回議事録承認の件

2号 9月プログラムの件

3号 白河 RC 訪問の件

4号 10月24日、日帰り旅行の件

5号 行田地区警察官友の会会費納入の件

6号 会長ノミニー委員会設置の件

全ての議案が承認されました。

②8月22日の例会会場は「みらい」中央公民館です。お間違えないようお願い致します。

パブリックビューイングの案内  
9月5日男子サッカーの世界カップ予選が始まります。皆さんで心一つにして応援しましょう。三共印刷さんにて18時より行います。



ノミニー指名 坂本研一委員長

会長ノミニー指名委員会の設置



親睦 碓井委員長

日光日帰りハイキングのお知らせ



白河 RC 訪問のお知らせ

9月17日(火)

行田 RC・白河 RC の交流会を開催

姉妹クラブ 小川忠喜委員長

読み処紹介



ロータリーの友 大石委員長

誕生祝



誕生祝代表挨拶 山本憲作会員

## 講師紹介



依田美都里様

株式会社ラポラ代表取締役

チアダンス協会公認インストラクター

日本チアダンス協会選抜ジュニアチームを指導。  
育成

2007年に全米チアダンス選手権にて優勝を果たす。

スポーツ文化 黒淵委員長

## 講師



講師 依田 美都里様、児玉 智巳様







出席状況・ニコニコ

出席状況報告



正会員数	55名
出席者	29名
出席率	59%
ニコニコ報告	9,000円

司会 プログラムスマイル 斎藤浩二副委員長

- 大谷純一会長/依田さん、見玉さん、今日はありがとうございます。これを機に体調管理頑張りたいと思います！続くかな～？
- 清水幹事/依田さん本日はありがとうございます。よろしくお願いします。
- 坂本篤子会員/ストレッチで運動不足解消します。
- 横田会員/ストレッチ頑張ります。
- 山本憲作会員/誕生祝、ありがとうございます。



本日の司会 坂本篤子会員