

2024-25RI 会長:ステファニー・アーテック ガバナー:五十幡和彦 会長:大谷純一 / 幹事:清水龍男
 例会日:木曜日午後 12:30 会場キングアンバサダー 編集・発行:クラブ会報委員会 委員長:松岡 保

第33回(第2772回) 2025年 4月第3例会 4月24日(木)

【ゴルフの魅力と健康づくり】

後藤 裕美子様

- 点鐘 / 大谷純一 会長
- 国歌/ロータリーソング/四つのテスト 唱和
- 会長の時間 /大谷純一会長
- 幹事報告 / 清水龍男 幹事

- 卓話/後藤裕美子様
 - 出席状況・ニコニコ報告
 - 点鐘 / 大谷純一 会長
- 司会進行 関会員

○点 鐘 大谷純一会長

会長の時間 / 大谷純一会長



皆さん、こんにちは！

まずは、先々週の福井親睦旅行、大勢の皆様に参加を頂きありがとうございました。

おかげさまで、天候に恵まれほぼ快晴の中、桜も満開で、これ以上ないといっていいほどの素敵なひと時を過ごすことができました。

1日目は永平寺と恐竜博物館を回りました。普段ではお目にかかれない奥の院まで、案内を頂き福島さんには、感謝申し上げます。

2日目は福井市内を徒歩での観光でした。先を急ぐグループは、せっかく桜が満開なのに桜からは程遠い川辺での酒盛りで盛り上がっていました。ゆっくり組は、養浩館庭園で偶然のお茶会でのおもてなしを受け、のどかなひと時をすごすことができ、それぞれ自由気ままにゆったりと旅ができて良かったと思います。

料理も紅ズワイガニをたらふく頂きましたし、日本酒黒龍もするすると喉を通過していくほどの味わいで、大満足させて頂きました。

これだから、旅行やめられませんよね！碓井委員長、色々なお気遣いありがとうございました。

それと地区ロータリーから地区グループ再編成の案内がありましたので、ご報告いたします。

現在、2570地区は46クラブを第1から第5グループ分けて活動しています。それをさらに細分化して、9グループに再編成し、9人のガバナー補佐体制にするとのこと。

我々、行田 RC は、その第5グループに所属しており、10クラブで構成されています。来年度からは熊谷東 RC がなくなりますので、坂田年度は9クラブで今まで通り運営されます。

そしてその翌年、清水年度 2026-2027 年度から第5グループが、東西2つに分かれ、第5グループ西が、熊谷・熊谷西・熊谷籠原・熊谷南の4つで、総勢164名。第5グループ東が、行田・羽生・加須・行田さくら・吹上の5つで総勢173名ということになります。

そうなることによって、様々な準備、課題が出てくると思われませんが、その対策に関しては、次年度坂口体制で検討していくとのことです。

とりあえず今は、そのような展開があることの報告だけさせていただきます。

さて、今日はゴルフに関する例会になります。

自分の本職スポーツはサッカーでして、そのプレーは、何とか頑張れば、我正気になって身体を奮い立たせればといった根性論ありきの当時でした。ですからゴルフが生ぬるく見えて、さらにプロがラウンド中、煙草を吹かしたり、物を食べながらラウンドするゴルフはスポーツとは言えないとなめてかかっていました。

ところが、いざ自分がゴルフを始めてみると、その奥深さにのめりこまされます。年をとっても楽しめますし、年代関係なく、うまい、下手関係なく楽しめますし、何よりも自分の身体は、こんなにも自分の言うことを聞かないんだ！ということを感じ知らされます。マインド重視のスポーツです。

「ゴルフは人生そのものを感じる」という方もいらっしゃいます。そんなオーバーな！という思いともとれるような言葉なのですが、恐らく多くのゴルファーの方たちが、スタート前やショットの前に様々な思いを浮かべていると思います。

そんな時、役立つかもしれない人生訓を3つばかりご紹介します。きっとこんな言葉を心の中にとどめておけば、スコア10打は縮められるかもしれません。それも岡田年度に行った牛久大仏の中での人生訓を参考にさせて頂いておりますので、大仏パワー効果が期待できます。

まず最初に「美しいのは花そのものでなく そう感じる心である」です。

要は心にゆとりを持って、プレーに臨もうということです。人生にも言えることです！

先日の桜満開のゴルフの時、同伴プレーヤーが前の組のショットで折られた桜の枝を拾ってきて「これカートに飾ってラウンドしよう」って言ったのです。その彼はその後も桜咲くラウンドに「綺麗だな～」なんて呟くのです。ですから「素直にそう感じる君の心が美しいんだよ！」と言ってあげました。ちなみに知ってらっしゃる方もいると思うので、誰だか紹介しますとその美しい心の持ち主は、設楽守廣という方です。

次に「頭は低く目は高く心は広く」

これはゴルフでは当てはまるかどうかわかりませんが、ショットに向かうアドレス姿勢がいかに大切だとの教えかと思えます。

私がショットを打つ時、いかにも打ち込みたくて斜めな姿勢に構えてしまうことがあり、後藤プロからしばしば指摘されてしまいます。いかに姿勢が大切か人生にも言えることです。

そして3つ目、「足るを知る」 欲をかきすぎるとよくない！ということです。

自分は、自分のナイスショットを覚えていて、これが自分の実力と勘違いしています。ナイスショット以外は、全て「こんなはずじゃない」と思って、マイナス思考に陥ってしまうことがあります。

練習もしないでナイスショットばかりを期待するのは、大きな過ちです。人生においても欲をかき過ぎずに行きたいと思えます。

このように人生訓は、感じさせてもらういい言葉がいっぱいあります。そしてそれを感じる心が大切なのだと思います。

今日を契機にゴルフに興味を持って、始められる方がいらっしゃることを期待して、会長の時間とさせて頂きます。

以上です。どうもありがとうございました。

幹事報告



次回の例会は5月8日金子委員長の卓話です。

「緑の募金」運動の実施について公益社団法人埼玉県緑化推進委員会より協力依頼がありました。

卓話者紹介



日本女子プロゴルフ協会ティーチングプロ A 級ライセンス1期生 後藤 裕美子様

日本サッカー協会主催による「心のプロジェクト」

子ども達に夢を持つことの素晴らしさを伝える ゆめ先生として活躍

日本女子プロゴルフ協会アワードにて、ゴルフビジネス賞を受賞

スポーツ文化 黒淵委員長

卓話



ゴルフの魅力と健康づくりについて卓話をして頂きました。

また質疑応答では、飛距離アップの方法やストレッチ体操を教えてくださいました。



出席状況・ニコニコ報告



正会員数	55名
出席者	27名
出席率	49%
ニコニコ報告	6,000円

緑の募金 ¥5513

プログラム 坂本篤子委員長

- 大谷会長/後藤プロありがとうございました。これからもゴルフ指導よろしくお願ひ致します。
ドライバー250ヤード飛ばしたい！
- 清水幹事/本日は後藤様 ご講演有難うございます。宜しくお願ひ致します
- 武笠会員/既にグループLINEに漏洩されていますが、去る4月6日行田鉄剣マラソン2,025ハーフの部に参戦しました。タイムは2時間07分、昨年タイで、加齢の分だけ頑張れました。
- 松岡会員/後藤プロ本日はありがとうございました。



本日の司会 関会員